

# 「Startup Kumamoto Internship Program」有償インターン事業 プロジェクトシート

## ①基本情報

### 1. 自社のPRをお願いいたします。

2021年7月設立、創業4年目の健康コンサルティング事業を行う企業です。  
わたしたちは「げんき」と「かっき」を回します。」を合言葉に、  
健康な人が増えれば地域も活性化することを基本的な考え方とし、地域の健康課題解決の事業として、さまざまな企画運営を行っています。

特に、スポーツの力を活用した健康づくり事業として、ロアツ熊本と連携して開発した「ロアツソウェルネスプログラム」の自治体むけ導入方法やその内容、効果、将来展望については、2024年7月に第12回スポーツ振興賞の「スポーツ庁長官賞」を受賞しました。  
この事業は、J.H.Wellnessと、地域を代表するサッカークラブ「ロアツ熊本」、地域を代表するメディア「熊本日日新聞社」、地域の金融機関「熊本銀行」がプロジェクトチームとして関わっていることによって、従来の自治体の運動教室では届かなかった参加者にご参加いただき、地域の健康づくりに寄与しています。現在は、熊本市のみでの導入ですが、熊本県下他自治体において広く展開できるよう、現在協議を行っています。

また、このプログラムに参加した方々がより能動的に運動継続をできるように運動教室「ロアツソウェルネススクール」も展開しています。この事業は運動継続による身体機能の維持向上はもちろん、コミュニティの継続と地域愛着の醸成をめざせるものです。

当社には約20名のトレーナーがおり、中には理学療法士、管理栄養士、健康運動指導士といった健康づくりのプロが多数在籍しています。  
トレーナーたちは会社と同じ方向を向いて参加者と現場で向き合い親身になって「効果」と「安全」の両方に気を付けながら運動指導に従事している、努力家でとても尊敬のできる人間たちです。

創立4年目でありながら、いろいろな会社との協業や携わる素晴らしい仲間たちに恵まれたこの会社で、働く、役割別に次のように感じる事が期待できます。

①運動指導者の役割: 最前線で参加者に価値の提供を行うことは目の前で参加者の体の変化や心の変化、感謝の気持ちに触れるため、幸せを感じる事が出来ます。

将来トレーナーや健康関連産業に就職を希望する方におススメです。

②バックオフィスの役割: その運営を支える業務を行うのはとてもやりがいを感じる事が出来ます。将来どんな職場に行っても必要なスキルを経験する事が期待できます。

### 2. 出勤日数や時給など提示できる福利厚生の条件をご記入ください。

①運動指導者: シフト制(相談して決めます) 時給1,000円  
交通費(実費)・移動時間費(上限往復60分まで)支給  
スタッフTシャツ支給

①受付・事務・データ処理: シフト制(相談して決めます) 時給1,000円  
交通費(実費)・移動時間費(上限往復60分まで)支給  
PC貸与、会社携帯貸与(受付)

## ②インターン情報

プロジェクト名(インターン名)
熊本県民の「これからの」健康づくりに関わりませんか！
インターン期間
(9月から2月)
インターン生が従事する職種
(運動指導(研修制度あります)、報告書作成、データ処理、書類作成、事務、受付)
具体的な活動内容について
経験と内容 ①運動指導:熊本市内での運動指導(要普通免許) ②受付業務:電話受付、申込情報の管理、参加者対応 ②SNS運用:公式LINE、Meta ②HP作成:現在のHPを作り変える ②報告書作成:参加者利用集計書、請求書、報告書、領収書の作成および送付作業 ②経理:経費精算、経理ソフト入力業務、参加者入金管理 ③営業アシスタント:電話やメールでの営業アポイント、書類準備 ③社長秘書業務:日程調整、管理 その他:インターン生のスキルに応じて調整
インターン生に期待する成果
現状バックオフィスでの人が足りず手が回っていないところの情報整備 将来のトレーナー候補出現 将来の社員候補の出現
インターン生が得られる経験について
①現在行っている事業の現場に入り先輩トレーナーたちに学びながら社会人としてのお客様対応スキルが向上する ②就職後必要になる一般企業で使うバックオフィスのスキル習得・向上 ③社長の秘書として日程調整やプロジェクトマネジメント、営業の補佐をする
インターン生の対象や参加条件があれば教えてください。
弊社の企業理念に共感する人 運動指導希望者は、経験者を優先。要普通免許

### ③サポート体制

1.インターン生をサポートいただく担当者の配置は可能でしょうか？もし可能な場合、こういった方がついていただけますか？

社長、人事担当（活動内容により担当を配置）

2.インターン生に対して、インターンでの活動に関するフィードバックなどの機会を作っていただくことは可能でしょうか？

もし可能な場合、実施予定の頻度はどのくらいでしょうか？

随時  
インターン生の活動頻度によりますが月1回1時間程度でしょうか

### ④貴社の課題に対するインターン生のコミット

会社の1番の課題や伸ばしたい部分はこういったところでしょうか？またその中でインターン生に任せられる業務はございますか？

- ・バックオフィスの人手不足
- ・今どきの会社のはずなのにウェブサイトが手作り感満載なので、カッコよく作れる方がいたらお願いしたい
- ・社員がいらないため人材が流動的。よって各部門で社員候補を探している

具体的な活動内容についての項目内で業務をお任せします